



# SPA MENU



**PESTANA**  
**PLAZA MAYOR - MADRID**  
HOTEL & HERITAGE BUILDING  
COLLECTION HOTELS  
SPAIN



## MASAJES MASSAGES

### TERAPÉUTICO THERAPEUTIC

Con este masaje encontrará la sinergia perfecta entre la relajación y el trabajo muscular, gracias a técnicas de armonización combinadas con el trabajo profundo en las áreas del cuerpo más cargadas.

*With this massage you will find the perfect synergy between relaxation and muscle work, thanks to technical harmonization combined with intense work on the more needed areas of the body.*

**T:** 25 min    **P:** 59€

**T:** 50 min    **P:** 95€

**T:** 90 min    **P:** 140€

### WELLNESS WELLNESS

Este masaje está destinado a relajar la musculatura a través de sus suaves y sedantes movimientos. El trabajo en distintas zonas del cuerpo logrará alcanzar con mayor facilidad una relajación profunda y completa.

*This massage is designed to relax the muscles with soft and sedative movements. Working on different areas of the body allowing you to get a deep and complete relaxation.*

**T:** 25 min    **P:** 54€

**T:** 50 min    **P:** 90€

**T:** 90 min    **P:** 130€

### AROMATERAPIA AROMATHERAPY

Hemos creado este masaje para aquellas personas que deseen disfrutar de un masaje completamente único y personalizado, que combinado con la aromaterapia harán de su paso por nuestro Spa una experiencia inolvidable.

*We created this massage for those who wish to enjoy a completely unique and personalized massage. Combined with aromatherapy you will have an unforgettable experience in our Spa.*

**T:** 25 min    **P:** 59€

**T:** 50 min    **P:** 95€

**T:** 90 min    **P:** 140€

### REFLEXOLOGÍA REFLEXOLOGY

Antigua técnica que aporta bienestar, conecta y equilibra los canales de energía de su cuerpo estimulando los puntos reflejos de sus pies.

*Ancient art providing wellbeing which connects and balances the body's energy channels by stimulating the reflex points on your feet.*

**T:** 40 min    **P:** 75€

## TRATAMIENTOS TREATMENTS

### TRATAMIENTO FLASH FLASH TREATMENT

Una de las combinaciones antioxidantes más potentes del mercado. Tratamiento iluminador, estimula el metabolismo cutáneo y la síntesis de colágeno.

*One of the most powerful anti-oxidant combinations ever known, also stimulates the skin's metabolism and the collagen synthesis.*

**T:** 40 min    **P:** 75€

### FACIAL A MEDIDA

#### MADE TO MEASURE FACIAL

Revitaliza y perfecciona la piel con un efecto energizante y equilibrante. El resultado de este tratamiento es una piel limpia, textura más uniforme, un tono de piel mejorado y un aspecto general más fresco y luminoso.

*Anti-aging treatment with argan stem cells. For all skin types. Flavoured Amber. Minimizes wrinkles, regenerates, redensifies, strengthens, remakes firm, repairs.*

**T:** 50 min    **P:** 99€

### SIGNATURE EXPERIENCE

Excepcional tratamiento que ayuda a estimular la juventud de la piel. El efecto tensor lifting remodelante actúa combatiendo la flacidez de los tejidos. La piel recobra vitalidad y el rostro se redefine.

*This exceptional treatment helps to stimulate the skin's youthfulness. The remodeling lifting effect works by combating tissue sagging. The skin regains vitality and the face is redefined.*

**T:** 75 min    **P:** 120€

## RITUALES RITUALS

### PESTANA SIGNATURE COLLECTION

Este ritual de ensueño está diseñado para deleitar los sentidos. Con acción antioxidante, renueva y oxigena la piel, dando como resultado una piel luminosa y radiante. Seguido de una delicada envoltura corporal para una experiencia única. Este ritual aporta a la piel toda la luminosidad y energía que necesita.

*This dream ritual is designed to delight the senses. The jewels restore the skin's radiance. Followed by a delicate body wrap for a unique experience. Leaves the skin radiant and revitalized in deep.*

**T:** 120 min   **P:** 180€

### RITUAL BALANCE

Un ritual exclusivo para relajar cuerpo y mente. Una experiencia reconfortante que busca lograr un resultado de liberación profunda de la tensión y el estrés, dejando una sensación de ligereza en todo el cuerpo.

*An exclusive ritual to relax body and mind. An amazing experience helps to rebalance our body and mind and repair the skin.*

**T:** 90 min   **P:** 140€

### RITUAL ELIXIR

Un ritual prodigioso depurativo a base de extractos vegetales. Un momento de evasión y relax, mientras reduce volumen y remodela la figura. El tratamiento ideal para purificar y desintoxicar, con un potente efecto antioxidante y regenerador.

*A prodigious cleansing ritual based on vegetable extracts. The ideal treatment to purify and detoxify, with a powerful antioxidant and regenerating effect*

**T:** 90 min   **P:** 140€

### RITUAL DÉLICE

Un masaje personalizado de ingredientes naturales que transforma cuerpo y mente. Una exfoliación que renueva la piel y los sentidos.

*Mosaic of natural ingredients. Custom-made massage that transforms your mind and body. Exfoliation that renews your skin and senses.*

**T:** 75 min   **P:** 110€





## INFORMACIÓN Y RESERVAS INFORMATION & BOOKING

Tel.: +34 91 005 28 12

Email: [info@masshotel.es](mailto:info@masshotel.es)

Todos los días de 11.00 a 14.00 y 16.00 a 21.00.

*Everyday from 11am to 2pm and 4pm to 9pm*

Para hacer su experiencia lo más cómoda posible, le sugerimos que llegue con 5 minutos de antelación a la recepción del SPA para su tratamiento.

To make the experience as comfortable as possible for you, we recommend you arrive 5 minutes before your treatment time

Reservas: Para asesoramiento y reservas, contacte con la recepción del Spa o por e-mail a [info@masshotel.es](mailto:info@masshotel.es)

Bookings: For advice and bookings, contact the Spa reception or by e-mail to [info@masshotel.es](mailto:info@masshotel.es)

Condiciones de salud: Antes de su tratamiento se le preguntará sobre su estado de salud. Los terapeutas podrán utilizar esta información para hacer los tratamientos más personalizados e indicados para usted, teniendo en cuenta su historial médico y estado emocional. Por favor rogamos sea lo más explícito posible al contestar.

Health Conditions: Before your treatment, you will be asked to fill in a health questionnaire. If you have any concerns at all, please let us know. And if you experience any discomfort during your treatment, please alert your therapist immediately.

Cancelaciones: Es necesario avisar con un mínimo de 2 horas de antelación para cancelar o reprogramar una cita. En el caso de que no lo haga 2h antes o no se presentase a su cita, deberá abonar el 50% del precio del tratamiento que tenía reservado. En el caso de que llegue tarde a su cita, se ajustará el tratamiento con el fin de no retrasar el tratamiento de nuestro próximo cliente.

Cancellations: A minimum of 2-hours' notice is required to cancel or reschedule an appointment. If a cancellation or rebooking is made within 2 hours, you will be charged 50% of the treatment price.

Es obligatorio el uso de chanclas, con la posibilidad de adquirirlos en la recepción del spa.  
The use of flip flops is mandatory, with the possibility to buy them in the reception of the spa.

