




# olive

**Spread the Word,  
Share the Taste!**

 [olive.lisbon](https://www.instagram.com/olive.lisbon)



# STARTERS

**OLIVE SPREAD** 🌱🌿🦶 4,5  
Tapenade de legumes grelhados, azeitona britada, tostas e pão artesanal

**SUMMER TEMPURA** 🌱🌿🦶 7  
Beringela, romana, courgete, tomate cherry, pimento, pico de gallo, sésamo e teriyaki

**TOMATO CARPACCIO** 🌱🥛🦶 8  
Sorbet de framboesa, requeijão, amêndoa, azeitona, manjericão e balsâmico

**TÁRTARO DE SALMÃO** 🌱🦶 9  
Taco de alface, ponzu, amendoim, paprika, manga e coentros

**PÃO ARTESANAL** 🌱🦶 2



Tártaro de Salmão

# SANDWICHES

Servidas com chips de batata-doce.

**ATUM BRASEADO** 🌱🦶 16  
Guacamole, alface, tomate, couve roxa, sésamo e manjericão

**HAMBURGER DE NOVILHO** 🌱🥛🦶 15  
Alface, tomate, cogumelos, cebola, cheddar, pickle caseiro e agrião

**CAESAR** 🌱🥛🦶 14  
Tosta rye bread, parmesão, frango grelhado, romana, ovo frito e aioli de coentros

Troque qualquer proteína por tofu fumado sem custo adicional.

Alergénicos:

🌱 Gluten 🌿 Vegan 🥛 Lactose



Greenland

# BOWLS & SALADS

**TUNA POKE BOWL** 🌱🦶 17

Atum, arroz de sushi, manga, edamame, sunomono, yakinori, teriyaki de abacaxi e kombu

**SALMON POKE BOWL** 🌱🦶 16

Salmão marinado, arroz de sushi, manga, edamame, sunomono, yakinori, ponzu e caril vermelho

**GREENLAND** 🌱🥛🦶 11,5

Tomate kumato, feijão verde, ervilhas, pickle de rabanete, amêndoa, sementes de chia e girassol, molho de iogurte, menta e limão

**THE GREATEST QUINOA** 🌱🌿🦶 12,5

Quinoa, crumble de tofu, beterraba, rúcula, sunomono, manjericão, azeitona, cogumelo, amendoim queimado e pesto de ervas

**WILD, WILD RICE** 🌱🥛🦶 13,5

Arroz integral, abóbora assada, ameixa seca, ervas de cheiro, couve roxa, requeijão e frutos secos, vinagrete de maçã, mostarda e maple syrup

**BOOST YOUR SALAD** (+4,5€)

Adicione uma proteína (65 grms.)  
Tofu em tempura | Frango de forno | Salmão braseado | Tataki de atum | Rosbife de novilho



Wild  
Wild Rice



# MAINS

Com salada de alfaces crocantes, agrião, coentros, piquillo, espinafre-baby, caju, sunomono e vinagrete de sésamo

**TATAKI DE ATUM** 🌱 17  
Pico de gallo, manga, manjeriço e azeitona

**SALMÃO GRELHADO** 🌱 🌿 16  
Gengibre, molho ponzu, caril vermelho e rúcula

**NOVILHO BRASEADO** 🌱 🌿 15  
Mostarda, pimentas, semente de coentro, pesto de tomate seco

**FRANGO DE FORNO** 🌱 🥛 🌿 14  
Parmesão, limão, amendoim piri piri e cebolo

**TEMPURA DE TOFU** 🌱 🌿 🥛 🌿 13  
Pepino, teriyaki de abacaxi e kombu



Novilho Braseado



Salmão Grelhado

# SIDES

**CHIPS DE BATATA DOCE** 🌱 🌿 3

**ARROZ AROMÁTICO** 🌱 🌿 🌿 3  
Ameixa seca e amêndoa

**BATATA-DOCE** 🌱 🌿 🌿 4  
Teriyaki de algas

**TEMPURA DE LEGUMES** 🌱 🌿 🌿 4  
Pico de gallo e soja



Banoffee

# CAKES & DESSERTS

**BOLO DE MIRTILLO E CENOURA** 🌱 🌿 🌿 4,5

**BANANA BREAD** 🌱 🥛 🌿 4,5

**CROISSANT** 🥛 🌱 🌿 4,5  
Com compota e queijo creme

**PANNACOTTA** 🌱 🌿 🌿 5  
De chocolate negro, café e praliné

**BANOFFEE** 🌱 🥛 🌿 6  
Doce de leite, queijo creme e banana

**CHOCO PANCAKE** 🥛 🌱 🌿 8  
Panqueca de chocolate, banana e amendoim

**FRESH BOWL** 🥛 🌿 8  
Lemon Posset, gaspacho de fruta e frutos vermelhos

**BROWNIE DE CHOCOLATE E CARAMELO SALGADO** 🌱 🥛 🌿 5,5

Preços em euros, IVA à taxa em vigor.  
Alergias ou intolerâncias – por favor solicitar informação adicional. Sugestão de gratificação incluída na conta

Pegada de Carbono:

🌱 Baixo 🌿 Médio 🌿 Alto

Pegadas de carbono calculadas com base nos fatores de emissão estimados pelo Ecoinvent e pelo método EEIO.



# JUICES & SMOOTHIES

## JUICES

DAILY BOOST	5
ANANÁS	5
MAÇÃ BIO	5
MAÇÃ BETERRABA	5

## SMOOTHIES

MANGO DREAM Manga, Morango	7
MORNING GLORY Ananás, Banana, Manga, Espinafre	7
MIGHTY GREEN Abacate, Maçã, Kiwi, Menta, Pêra	7

# LEMONADES & KOMBUCHA

## LEMONADES

FRUTOS VERMELHOS, MANJERICÃO	4
MENTA FRESCA	4
ABACAXI, CANELA	4

## KOMBUCHA

GENGIBRE, LIMÃO	4
FRAMBOESA	4

# BEER & SOFT DRINKS

SUPER BOCK – HALF PINT   PINT	3,5   5,5
STOUT, ZERO	3,5
CRAFT EDITION	4
COCA-COLA, COCA COLA ZERO, 7UP ÁGUA TÓNICA, GINGER BEER, FANTA	3,5

# COCKTAILS & SANGRIA

APEROL SPRITZ <i>Aperol, espumante, soda</i>	9
GINGER MOJITO <i>Rum, menta, açúcar mascavado, ginger beer</i>	12
BEIRÃO SOUR <i>Licor Beirão, limão, açúcar mascavado e clara de ovo</i>	12
LUNES <i>Sangria frutos vermelhos</i>	7   28

# WINES



## WHITE

MONÓLOGO SANTA TERESA, AVESSO <i>Biológico   Vinho Verde</i>	6   26
PANCAS <i>Vegan   Lisboa</i>	6   26
ANTÃO VAZ DA MALHADINHA <i>Biológico   Alentejo</i>	8   34

## RED

CRASTO <i>Vegan   Douro</i>	7   30
QUINTA DE PANCAS <i>Vegan   Lisboa</i>	8   32
MONTE DA PECEGUINA, MALHADINHA <i>Biológico   Alentejo</i>	32

## ROSÉ E SPARKLING

CARM, ROSÉ <i>Vegan   Douro</i>	6   26
SOALHEIRO ALVARINHO, ESPUMANTE BRUTO <i>Pet Nat   Minho</i>	8   32

# COFFEE, TEA & WATERS

EXPRESSO	2
AMERICANO	3,5
CAPUCCINO	4
LATTE MACCHIATTO	4
CHAI LATTE	5
ICE COFFEE MOCHA	6
Bebida vegetal: +1€	
CHÁ   INFUSÃO	3
VITALIS 37,5CL   75CL	2,5   4
PEDRAS 33CL   75CL	2,5   4

## Smoothies

